



Prise de mesures

1 Tour de poitrine

(en passant par la pointe des seins)

2 Tour de taille

(à l'endroit le plus fin)

3 Tour de hanches

(à l'endroit le plus fort des fessiers)

4 Tour de genou

(sous le creux du genou)

5 hauteur genou / sol

(sous le creux du genou jusqu'au sol)

6 Tour de cheville

7 Tour de cou

(à la base du cou)

8 Tour de biceps

9 Tour de coude

(sous le creux du coude)

10 hauteur coude/poignet

11 Tour de poignet

12 Tour de cuisse

13 Tour de mollet

Votre taille AURA NOIRE :

| | | |
|--------|--------|--------|
| - 01 - | - 02 - | - 03 - |
| ALRUNE | ISATYS | KALI |